

РЕЖИМ ДНЯ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодное время года)

№ п/п	Режимные моменты	Группы				
		I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
1	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.30 – 08.15	07.30 - 08.20	07.30 - 08.25	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15– 08.45	08.20 - 09.00	08.25 - 08.55	08.30-08.55	08.30 - 08.50
3	Самостоятельная деятельность, Игры	08.45 –09.00	09.00 – 09.20	08.55 –09.10	08.55 - 09.00	08.50 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность	(по подгруппам) 09.00-09.30	09.20-10.00	09.10-9.30	09.00-09-25	09.00 - 09.30
	Игры, самостоятельная деятельность	09.30 - 10.00		09.40-10.00	09.35-10.00	09.40 - 10.10
5	Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 –10.10	10.00 -10.10	10.10 - 10.20
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.10 -12.25	10.10 -12.30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 -12.40	12.30 - 12.40
8	Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.30	12.20 - 12.50	12.30 – 13.00	12.35 -13.00	12.40- 13.00
9	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20
11	Полдник	15.20– 15.45	15.20– 15.45	15.20– 15.40	15.20– 15.40	15.20– 15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40